

4  
064757  
000009

Inhalt	Inhalt pro 3 Kapseln	NRV* pro 3 Kapseln	Inhalt	Inhalt pro 3 Kapseln	NRV* pro 3 Kapseln	Inhalt	Inhalt pro 3 Kapseln	NRV* pro 3 Kapseln
Calcium	30 mg	4 %	Vitamin B2 <sup>1</sup>	3,6 mg	257 %	Vitamin C	120 mg	150 %
Kalium	50 mg	3 %	Vitamin B6 <sup>1</sup>	4,2 mg	300 %	Vitamin D3	20 µg	400 %
Magnesium	232 mg	62 %	Niacin	9 mg NE	56 %		=800 IÉ	
Chrom	100 µg	250 %	Pantothensäure (Vitamin B5)	10 mg	166 %	Vitamin E	33,6 mg α-TE	280 %
Mangan	1 mg	50 %	Beta-Carotin	0,99 mg	---		=50 IE	
Molybdän	50 µg	100 %	enthält			Biotin	400 µg	800 %
Selen	60 µg	109 %	Vitamin A	165 µg	20 %	Folsäure***	200 µg	100 %
Zink	7,5 mg	75 %	Vitamin B12 <sup>1</sup>	24 µg	960 %	Q10	15 mg	---
Vitamin B1	3,6 mg	327 %				Traubenkern-Ext.	30 mg	---
						Eisen	2,1 mg	15 %

\*NRV = Referenzmenge nach VO (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten: Magnesiumcitrat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin E (D-α-Tocopherylsäuresuccinat), Selenhefe\*\*, Traubenkern-Extrakt, Zinkcitrat, Eisengluconat, Coenzym Q10, Füllstoff Calciumcarbonat, Calcium-D-Pantothemat, Nicotinamid, Speisestärke, Beta-Carotin, Tapioca Dextrin, Mangancitrat, Vitamin B2 (Natrium-Riboflavin-5'-Phosphat), Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Maisstärke, Natriummolybdat, Chrompicolinat, Antioxidationsmittel Natriumcitrat und Alpha-Tocopherol, Biotin, Folsäure aktiviert ((6S)-5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz)\*\*\*, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Methylcobalamin)

\*\*Lalmin™Se 2000

\*\*\*Quatrefolic® ist eine patentierte Form aktivierter Folsäure

<sup>1</sup>Vitamin B2, B6 & B12 liegen in der aktivierten Form vor, wie sie auch im Körper gebildet werden.

lactosefrei, glutenfrei, gelatinefrei, vegan, pflanzliche Kapselhülle

**APOLUH**  
IHR APOTHEKENTEAM

A-Z  
PREMIUM  
30 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Mineralstoffen, Vitaminen  
und Spurenelementen

Verzehrempfehlung:

Täglich 1-3 Kapseln

zu oder zwischen den Mahlzeiten

L: 44225

Nettofüllmenge: **24,7 g**

Mindestens haltbar bis Ende **09/2028**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Kühl und trocken lagern. Nach Anbruch stets fest verschließen und zügig aufbrauchen. Schwangere sollten vor dem Verzehr mit ihrem Arzt sprechen. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Auf den Verzehr weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

ApoPriLa GmbH | Vogelherd 107  
91058 Erlangen