

4 064757 000016

Inhalt	Inhalt pro Kapsel	Inhalt pro 3 Kapseln	NRV* pro 3 Kapseln	Zutaten: Magnesiumcitrat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin E (D- $\alpha$ -Tocopherylsäure-succinat), Selenhefe**, Traubenkern-Extrakt, Zinkcitrat, Eisengluconat, Coenzym Q10, Füllstoff Calciumcarbonat, Calcium-D-Pantothenat, Nicotinamid, Speisestärke, Beta-Carotin, Tapioca Dextrin, Mangancitrat, Vitamin B2 (Natrium-Riboflavin-5'-Phosphat), Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Maisstärke, Natriummolybdat, Chrompicolinat, Antioxidationsmittel Natriumcitrat und Alpha-Tocopherol, Biotin, Folsäure aktiviert ((6S)-5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz)***, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Methylcobalamin)
Calcium	10 mg	30 mg	4 %	
Kalium	16,7 mg	50 mg	3 %	
Magnesium	77,3 mg	232 mg	62 %	
Chrom	33,3 $\mu$ g	100 $\mu$ g	250 %	
Mangan	0,33 mg	1 mg	50 %	
Molybdän	16,7 $\mu$ g	50 $\mu$ g	100 %	
Selen	20 $\mu$ g	60 $\mu$ g	109 %	
Zink	2,5 mg	7,5 mg	75 %	
Vitamin B1	1,2 mg	3,6 mg	327 %	
Vitamin B2 <sup>1</sup>	1,2 mg	3,6 mg	257 %	
Vitamin B6 <sup>1</sup>	1,4 mg	4,2 mg	300 %	
Niacin	3 mg NE	9 mg NE	56 %	
Pantothensäure (Vitamin B5)	3,3 mg	10 mg	166 %	
Beta-Carotin enthält Vitamin A	0,33 mg	0,99 mg		
Vitamin A	55 $\mu$ g RE	165 $\mu$ g RE	20 %	
Vitamin B12 <sup>1</sup>	8 $\mu$ g	24 $\mu$ g	960 %	
Vitamin C	40 mg	120 mg	150 %	
Vitamin D3	6,7 $\mu$ g	20 $\mu$ g	400 %	
Vitamin E	11,2 mg $\alpha$ -TE	33,6 mg $\alpha$ -TE	280 %	
Biotin	133,3 $\mu$ g	400 $\mu$ g	800 %	
Folsäure***	66,7 $\mu$ g	200 $\mu$ g	100 %	
Q10	5 mg	15 mg	---	
Traubenkern-Ext.	10 mg	30 mg	---	
Eisen	0,7 mg	2,1 mg	15 %	

\*NRV = Referenzmenge nach VO (EU) Nr. 1169/2011

# APOLUH

IHR APOTHEKENTEAM

A-Z  
PREMIUM  
60 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Mineralstoffen, Vitaminen  
und Spurenelementen

**Verzehrempfehlung:**  
Täglich 1-3 Kapseln  
zu oder zwischen den Mahlzeiten

L: 44225

Nettofüllmenge: **49,4 g**

Mindestens haltbar bis Ende 09/2028

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Kühl und trocken lagern. Nach Anbruch stets fest verschließen und zügig aufbrauchen. Schwangere sollten vor dem Verzehr mit ihrem Arzt sprechen. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Auf den Verzehr weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

ApoPriLa GmbH  
Vogelherd 107  
91058 Erlangen