



Inhalt	Inhalt pro Kapsel	NRV* pro Kapsel
Vitamin B1	15 mg	1363 %
Vitamin B2	15 mg	1071 %
Vitamin B6	12 mg	857 %
Vitamin B12 aktiviert <sup>1</sup>	10 µg	400 %
Niacin	20 mg	125 %
Pantothensäure	14 mg	233 %
Biotin	200 µg	400 %
Folsäure	450 µg	225 %

\*NRV = Referenzmenge nach VO (EU) Nr. 1169/2011

**Zutaten:** Füllstoff Cellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid, Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Folsäure, Biotin, Vitamin B12 (Methylcobalamin)

<sup>1</sup>Vitamin B12 liegt in der aktivierten Form vor, wie sie auch im Körper gebildet wird.

**lactosefrei, glutenfrei, gelatinefrei, vegan,  
pflanzliche Kapselhülle, ohne Gentechnik**

**APOLUH**  
IHR APOTHEKENTEAM

**VITAMIN B  
KOMPLEX F**  
90 KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Vitaminen

**Verzehrempfehlung:**  
Morgens 1 Kapsel  
zu oder zwischen den Mahlzeiten

L: 04425

**Nettofüllmenge: 25,8 g**

Mindestens haltbar bis **Ende 06/2028**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Kühl und trocken lagern. Nach Anbruch stets fest verschließen und zügig aufbrauchen. Schwangere und Stillende sollten vor dem Verzehr mit ihrem Arzt sprechen. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.

ApoPriLa GmbH  
Vogelherd 107  
91058 Erlangen